

Gomair: Marjolein Luijendijk-Gombert
Reconnective Healing Practitioner™

• Reconnective Healing®

bij klachten op: - fysiek
- mentaal
- emotioneel
- spiritueel niveau en
bij onbalans van lichaam en/of geest.

• De Reconnection®

• Healing op afstand

• Readings:

- Roos Reading
- Thema Reading (*dwingende vragen*)

• Meditatie trainingen - individuele cursus

- groeps cursus (*zie website*)
- Meditatie op de werkplek
(*zie website - bedrijf*)

• Persoonlijke advies

• Coaching gesprekken

• Reconnective Healing® bij huisdieren

bij klachten op: - fysiek
- mentaal
- emotioneel niveau en.....
bij onbalans

• Healing op afstand bij dieren.

Bedijfsreading - Business Reading (*zie website - bedrijf*)

Ik ben geen arts en geen psychiater en ik heb absoluut niet de intentie mij als zodanig voor te doen!
Blijf voor medische vragen altijd in contact staan met een of uw eigen geneeskundige professional en lees mijn Disclaimer.

Jk werk alleen op afspraak.



Gomair: Marjolein Luijendijk-Gombert

Reconnective Healing Practitioner™ Level I, II en III.
Door Dr. Eric Pearl gecertificeerd tot het geven van:
Reconnective Healing® en The Reconnection®.

Afspraken maken : 's ochtends van 9.00-10.30 uur .

(*niet in het weekend*)

Meditatie cursus: extern

Praktijk:

Hofstede 2

nl-3902 CK Veenendaal

☎ : 0623128522

✉ : info@gomair.nl

★ www.gomair.nl



OP REIS

WIL JE EVEN VRIJ ZIJN?
OP EEN MOOIE REIS!
PURE RUST EN ONTSPANNING.
IK WEET DE WEG.
IK LAAT JE DE MOOISTE PLEKKEN ZIEN
EN JIJ VINDT WAT JE ZOEKT.

Saskia Luijendijk-Vriesman

Tel: +31 (0) 623128522

Waarom mediteren?

Meditatie is de manier om in contact te treden met uw innerlijke energie, die de natuurlijke processen van genezing en zelfverwezenlijking kracht geeft.

Voor sommige mensen met het Christelijke geloof, is bidden een vorm van meditatie.
Voor anderen is dit wandelen breien of in de tuin werken.

Wat er altijd mee samen hangt is een tijdelijke afzondering van de wereld en het stilzetten van de geest.

Meditatie is een diepe vorm van ontspanning, die u in contact brengt met uw innerlijk.
Regelmatig mediteren zorgt voor innerlijke rust, die alle aspecten van het leven beïnvloedt.

Het doen van meditatie is uw geest vrij te maken van gedachten, zodat een "helende" innerlijke stilte bereikt wordt.

Meditatie technieken kun je uit een boek leren, het is echter veel gemakkelijker om met een begeleider te werken. In het begin kan het n.l. moeilijk zijn om de aandacht weg te voeren van uw steeds voortrazende gedachten zonder de geest te dwingen zich op een bepaalde manier te gedragen.

Als u regelmatig mediteert krijgt u lichamelijk meer energie!
Ontspanning zorgt namelijk voor een rustige slaap.
Meditatie vormt een balans tussen de linker en rechter hersenhelft.
Deze bevordert communicatie tussen de "logische" en "intuïtieve" aspecten van uzelf.

Wat is mediteren?

Wanneer mensen het woord mediteren horen, denken ze vaak aan iemand die in 'kleermaker's zit, zit te 'hmmmmmmmmen' .

Nou, dat is dus absoluut niet waar!

Als je gaat mediteren ga je je gedachten tot rust brengen. Dit kun je op veel verschillende manieren doen!

Je kunt:

- staan,
- lopen,
- liggen,
- zitten,

het ligt er gewoon aan, wat het beste bij jou past en waar jij je het prettigst bij voelt!

Bij deze cursus wordt u zittend op een stoel, met begeleide meditatieën en op een ontspannende manier, in een diepere laag van uzelf gebracht, waardoor u zich meer bewust wordt van uw eigen innerlijke kennis en kracht.

Mediteren kan iedereen leren!

Om de basis van het mediteren je eigen te maken zijn er cursussen op dinsdagochtend en donderdagavond. Naar gelang de aanmeldingen wordt een rooster gemaakt.

In 12 lessen van 1½ uur, om de 14 dagen ochtend's of avond's help ik u ontdekken wat:

- gronden is;
- hoofd leegmaken is;
- wat Aura's en chakra's zijn;
- hoe je je energie laat stromen!

Andere mogelijkheden zijn:

- Een verkorte cursus, deze bestaat uit 6 lessen.
- **Individueel les.**
Individueel Mediteren!
Voor wie zelfstandig wil leren mediteren is er een individuele meditatiecursus bestaande uit 6 meditatielessen van ca. 1½ uur.
Hiermee krijgt u voldoende inzicht in het mediteren om het vervolgens zelf moeiteloos in uw dagelijks leven op te kunnen nemen.
Deze meditatiecursus is bedoeld voor mensen, die hun meditatie routine nieuw leven willen inblazen of; willen leren mediteren op een manier, die ze in korte tijd zelf thuis kunnen voortzetten.
- **Geleide meditatieën**
Door middel van *geleide meditatieën* (meditatieën in de vorm van een verhaal) gaan we op zoek naar antwoorden en oplossingen die in je eigen kern besloten ...
- **Thema meditatieën**
Vreugde, Dankbaarheid, Acceptatie, Loslaten, Overgave, Vertrouwen, Hier en Nu, Lichter leven,
- **Ontspannings meditatieën**
- **Spirituele meditatieën - Innerlijke gids meditatie!**
Brandende vragen kunnen beantwoord worden!
Tijdens de sessie wordt er een beeld van een prachtige omgeving gecreëerd waarin we de vraag aan een "soort" gids gaan stellen.
Deze gids is een fictief: - persoon - dier - gevoel - stem etc.
Deze gids roepen we op om in onze visualisatie te verschijnen.
Het lijkt net een droom! Voor sommigen kan het in het begin best lastig zijn om dit helder onder ogen te krijgen.
Maar ook hier geldt, dat je van de ervaringen leert en dan: Stellen we "onze" gids de vraag en - wachten we rustig af- !
- **Verdiepings meditatie!**
Ook zijn er individuele verdiepings-meditatieën voor iedereen die dieper op een vraagstuk wil ingaan!
Hiervoor is wel enige ervaring gewenst.